

10月 爽明館イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27 	28 休 館	29	30	1	2	3
4	5 休 館	6	7	8 水中運動 指導日	9	10
11	12 休 館	13	14	15	16 健康アップ 指導日	17
18	19 休 館	20	21	22	23	24
25 臨時休館	26 休 館	27	28	29	30	31 

◎ウォータースライダーは土日のみ稼働いたします。

※臨時休館日は稼働しません。

◎トレーニングジムにレッグプレスが入荷しました！

※10月25日(日)は 第18回しろいし音楽祭開催の為、
爽明館を臨時休館とさせていただきます。

※下記の教室は利用料のみ(受講料無し)で白石町民の方はどなたでも参加できます♪

☆水中運動自主グループ(プール)毎週木曜日10:30～

8日(木)10:30～ ☆スタッフが運動指導を行ないます。お気軽にご参加ください。

☆健康アップ自主グループ(トレーニングジム)毎週金曜日10:30～

16日(金)10:30～ ☆スタッフが運動指導を行ないます。お気軽にご参加ください。

