白石町有明スカイパークふれあい郷

無料体験会のお知らせ

定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

トレーニングジム無料体験会

～初めてでも大丈夫！～

トレーニングジムの器具の使い方を知りたい方や
トレーニングジムの雰囲気を体験したい方に！

実施日：	令和8年 １２月２日(水)
場所：	有明スカイパークふれあい郷　爽明館ジム
時間：	19：30～20：30 受付開始は15分前からです。体調チェック等を行ないますので、余裕をもってご来館ください。
内容：	トレーニングジムの器具の使い方説明、体験
対象者：	18歳以上
定員：	7名程度
申込：	電話・爽明館窓口
申込期間：	11月13日(金)～11月29日(日)
持ち物：	水筒、タオル、シューズ、運動できる服、着替え等



※心身ともに健康で体調に不安がなく、血圧１６０mmHg未満の方。

有明スカイパークふれあい郷　TEL ０９５４－６５－３３６６